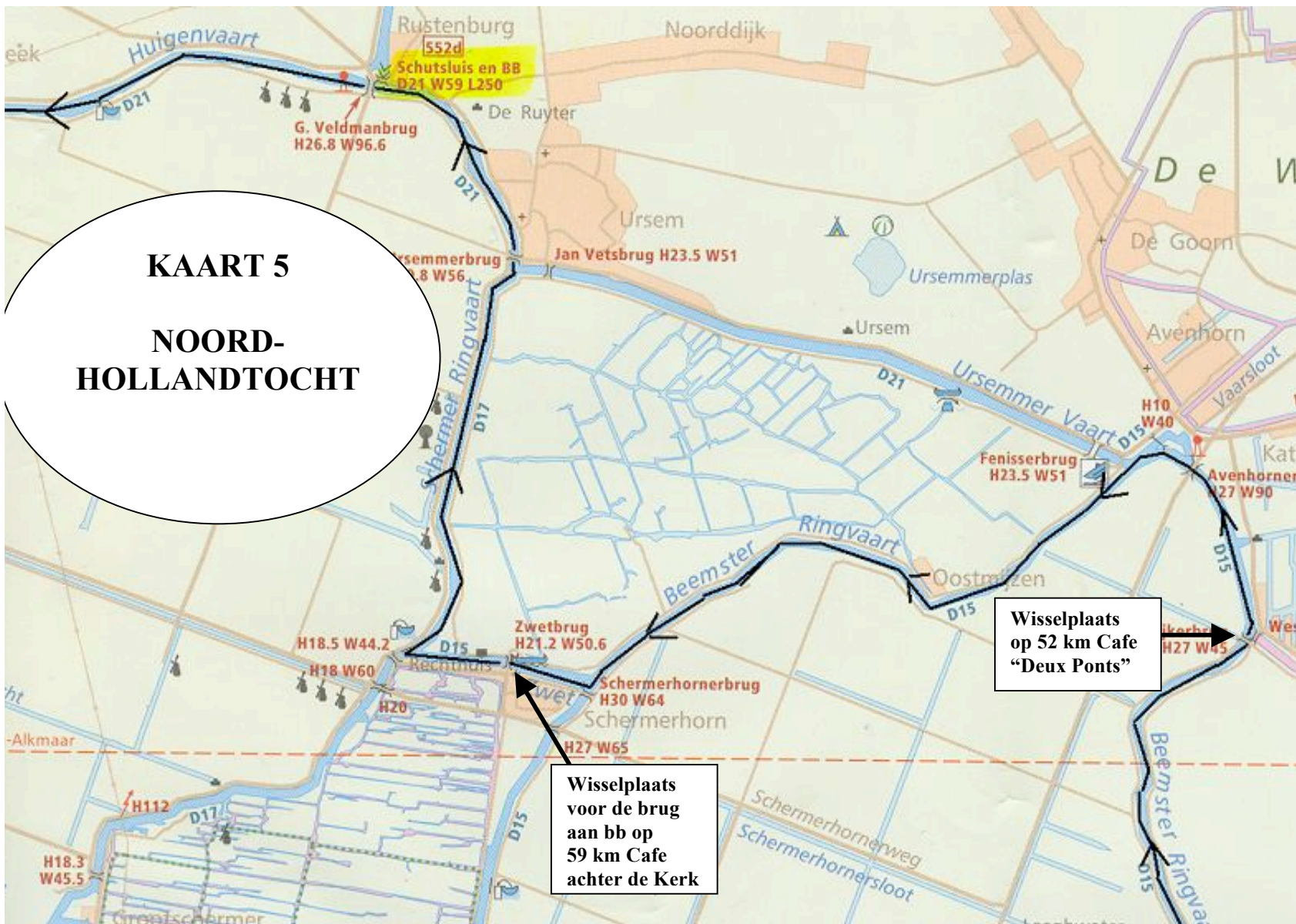


1. Direct na de **Oudendijkerbrug** kunt u aan **sb** aanleggen voor pauze en/of wissel. Op het terras van **café "Les Deux Ponts"** is het goed toeven.
2. Vervolgens roeit u door naar **Avenhorn**. Na de **Avenhornerbrug** houdt u scherp **bb** aan en gaat dan verder de Beemsterringvaart op richting Schermerhorn.



3. U komt langs **Oostmijzen** en volgt het water. Bij de volgende splitsing gaat u **sb** uit het **Zwet** op. U roeit nu achter de huizen langs in het dorp **Schermerhorn**.
4. De **Zwet** brug onderdoor. Aan het einde weer **sb** uit de **Schermerringvaart** op richting **Ursem**.
5. Bij de splitsing voor **Ursem** rechtdoor roeien de **Ursemmerbrug** onderdoor.
6. Nu is het rechtdoor naar **Rustenburg**, bij Rustenburg onder de **Gerard Veltmanbrug** door naar **Oterleek** over de **Huigenvaart**.